

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
trome
GANA MILES DE SOLES
AÑO 23 | Nº 8360
MARTES 10 DE SETIEMBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
SÚPER BILLETÓN
HOY CUPONES GRATIS
SELECCIÓN NECESITA GANAR A ECUADOR EN QUITO
A PONER CORAZÓN POR EL PERÚ
PARTIDO ES A LAS 4 DE LA TARDE
PERIODISTA THAIS CASALINO ENTREVISTÓ A FISCAL ELIZABETH PADILLA
Páginas 8 y 15
ANIMADOR SE INTERNÓ EN CLÍNICA Y AYER LE DICTARON ORDEN DE IMPEDIMENTO DE SALIDA DEL PAÍS, JUNTO A SU AMIGA FISCAL
ABOGADO AFIRMA QUE SI SE COMPRUEBA DELITO DE LAVADO DE ACTIVOS LA PENA ES DE 15 AÑOS
'CHIBOLÍN' TIEMBLA POR CÁRCEL
NUEVO TELÉFONO DE APPLE CUENTA CON MEJOR CÁMARA
IPHONE 16 VIENE CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL
11:41
PÁGINA 9
'YOJAIRO' TENÍA ESTATUA DE RICO MC PATO BAÑADA EN ORO EN SU CASA
BUSCAN A 'CHALECO' DEL 'MONSTRUO'
PÁGINA 4

ENCUESTA

SÍ 10%
NO 90%

AYER

¿La presidenta Boluarte debe viajar a Estados Unidos en medio de la crisis de nuestro país?

HOY

¿Cree que Andrés Hurtado, 'Chibolín', es protegido por fiscales y jueces?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Preocupa que no hay política contra la inseguridad, no hay política para la salud, para educación, no hay política para nada".

RAFAEL LÓPEZ ALIAGA (ALCALDE DE LIMA)





"El Gobierno se comprometió a no pedir plata al Banco Central (para la lucha contra la inflación) y cumplió".

JULIO VELARDE (PRESIDENTE DEL BCRP)

DÓLAR

3.78 COMPRA | 3.81 VENTA

EURO

4.24 COMPRA | 4.34 VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA SOBRE LA PROMOCIÓN, LLÁMENOS AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA 18°
MÍNIMA 14°



Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

DUERME BIEN Y VIVE MÁS AÑOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un sudadito de cabrilla con camotito sancochado, yuquita, arroz blanco y ajicito molido. Para tomar pidió una jarrita de limonada. **"María, con esta vida moderna, la gente ya no duerme como antes. Se levanta a medianoche o solo tiene unas cinco o seis horas de sueño.** Eso, a la larga, se convierte en un grave problema de salud. Dormir le da al cuerpo y al cerebro tiempo para recuperarse del estrés del día. Después de una buena noche de sueño, las personas se desempeñan mejor y toman buenas decisiones. Descansar en la noche lo ayuda a sentirse más alerta, optimista y a tener una mejor relación con las personas. El estrés del trabajo también produce insomnio, desórdenes y evita que uno descanse como se debe. **Por eso, hay que empezar el día cantando o riendo, y volver a casa con la misma actitud.** Según los especialistas, los adultos necesitan de siete a ocho horas de sueño por noche para una buena salud y funcionamiento mental. Algunos requieren hasta nueve horas. Hay muchos motivos para no dormir bien. **Puede ser que sea una persona ocupada, con bastante trabajo. También que el entorno sea malo, como mucho ruido, mucha luz** o un ambiente frío o demasiado caliente. Asimismo, dormir con el celular o la laptop encendidos. La artritis, dolor de espalda, enfermedad del corazón y afecciones como el asma dificultan dormir, así como la depresión, la ansiedad y el abuso de sustancias. Pero el estrés es el mayor causante de esta alteración. El trabajo excesivo, el tráfico endemoniado, el ruido son las causas.

- **Presta atención** a lo que comes y bebes.
- **Crea un buen ambiente** de descanso. Totalmente oscuro y aislado del ruido.
- **No veas celular** ni computadora antes de dormir. Desconéctate totalmente.
- **Haz actividad física** o deportes antes de dormir, para que el cansancio te dé sueño.
- **Lee. Es mejor para encontrar sueño.** Y aleja tu mente de las preocupaciones".

Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@ohvanessa27
VANESSA

Andrés Hurtado está mal, tiene ausencia de sangre en la cara, se hace la víctima y quiere que la gente le tenga pena. Artilugios que usan las personas como él, haciendo un video en la clínica para hacerse el pobrecito. Fuera de acá...



@Ccarhua2
CARMEN M. CARHUA A.

Mis condolencias a los familiares de excanciller Ana Gervasi por su partida al cielo QEPD, nunca olvidaremos por su valentía y firmeza por defender nuestra democracia ante una situación crítica que ocasionaba la izquierda terrorista. Que Dios le dé el descanso eterno.

HABLAN LOS TROMES

Enseñar valores

Valores son los que se necesita enseñar en casa, el colegio y otras instituciones. Y si es con ejemplos, mejor. Aplaudo a iniciativas privadas como la del movimiento scout, que trabaja mucho en ese sentido. También en las Fuerzas Armadas y otras instituciones. Tenemos que limpiar a nuestra niñez y juventud y evitar que se manchen con el virus de la corrupción y la deshonestidad.

Virginia La Hoz Pedraglio
Vecina de Lince

También la Iglesia interviene en estos casos. Necesitamos cada vez más a las instituciones para evitar el ataque de los deshonestos. Y la familia es fundamental. Con una buena crianza nadie subirá a puestos públicos para robar o enriquecerse indebidamente.

Obras en la capital

Muy tarde empezamos con las grandes obras de transporte urbano en Lima. La ampliación del Metropolitano al Cono Norte aún no concluye, lo mismo que la construcción de la Línea 2 al Callao. La 3, que iría a Comas, tiene para varios años. Mientras tanto, muchos trabajadores y estudiantes pierden hasta cinco horas al día en movilizarse a sus destinos. Un desperdicio total. Vidas enteras desperdiciadas.

Juan Jorge López
Vecino de Independencia

El transporte en otras megacapitales es excelente. Hay tantas interconexiones, que uno puede ir de un extremo a otro en pocos minutos. Aquí nos demoramos mucho y aún cometemos errores, como eso de que la Línea 2 no pasará por el aeropuerto.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Enel Perú	5171717

CALIENTA TUS BOLSILLOS con el...



SÚPER BILLETÓN trome

JUEGA ASÍ:

1. Este **LUNES 16** de septiembre, recibe por la compra de tu diario una **CARTILLA GRATIS**.

2. De **LUNES A DOMINGO**, busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!



3. **RECORTA Y PEGA** tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

EJEMPLO: ¡GANASTE S/10,000!

4. Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, **¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**



1 PREMIO DE S/10,000

1 PREMIO DE S/5,000

20 PREMIOS DE S/1,000

1,000 GIFT CARDS DE S/100

1,800 PREMIOS DE S/50*

SI GANASTE DE S/100 A MÁS, ACÉRCATE A:

- **JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA** — De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 12 p.m.
- **URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA** — De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- **CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO** — De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- **JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA** — De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

SI GANASTE EL PREMIO DE S/50*:

Acércate a tu canillita, presenta tu cartilla y se encargará de gestionar el pago del premio en efectivo. ¡En máximo 2 días hábiles! (Válido solo en Lima Metropolitana)

O escríbele a FITO al 926 643 610



* **En Lima Metropolitana:** se entregarán premios de 50 soles en efectivo o gift cards de 50 soles. **En provincia:** solo se entregarán premios gift cards de 50 soles.

trome Siempre te da más

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

TÉRMINOS LEGALES DE "SÚPER BILLETÓN TROME"

PARA EXIGIR CUPOS

Extorsionadores meten bombazo a ferretería



Tres delincuentes con pasamontañas, enviados por una banda de extorsionadores, detonaron un artefacto explosivo, al parecer dinamita, en la puerta de una ferretería cuyo dueño no quiso pagar cincuenta mil soles que le exigieron como cupo a través de una llamada telefónica.

El atentado fue a las 3:50 de la madrugada en la avenida Integración, a pocos metros del mercado Guadalupe, en la zona de Huáscar, San Juan de Lurigancho. La explosión dañó las puertas de metal y ventanas de dos casas.

A comerciantes formales e informales de ese centro de abastos les dejaron volantes. "Somos la batería del pana 52H. Todos los negocios del mercado van a pagar sí o sí o sino les vamos a meter dinamita o les matamos a sus trabajadores", dice parte de la amenaza. (J.Y.)

CON PISTOLA

Venezolanos arrebataban celulares



Con una pistola y una moto lineal, el venezolano Yahir Urbina (21), 'Rondón', y su banda de raqueteros salían a robar celulares, mochilas o carteras de los transeúntes de Lima Este. Agentes del Depincri Santa Anita-Ate lo capturaron junto a los compatriotas Riqui Medina (20), 'Piedrita'; Jesús Cardozo (31), 'Chamito'; y Newman Reneel (23), 'Chinchín', en la urbanización Sapotal, Santa Anita. Tenían el arma, el vehículo y drogas. Alias 'Rondón' registra referencias policiales. (J.Y.)

HOMBRE CON PASAMONTAÑAS

Roba 4 mil soles de botica



Solo, con pasamontañas y un pequeño objeto en la mano, un delincuente irrumpió en una botica de Comas, trepó el mostrador y amenazó a la única trabajadora para robar cuatro mil soles que había en la caja registradora.

Delinquió a las 5:19 de la tarde cuando no había otros clientes.

Cámaras grabaron el asalto, que duró un minuto. El ladrón también revisó los cajones del negocio. Huyó en una moto. (J.Y.)

AGENTES ALLANARON LA GUARIDA DE 'YOJAIRO' Y HALLARON ESTATUA DE ORO DE RICO MC PATO, MINIGIMNASIO Y WHISKYS

RICO MC PATO DE ORO

BAÑO DE LUJO

MINIGIMNASIO

OBJETOS DE ORO

MUNICIÓN

EN COMAS

POLICÍA QUE PROTEGE A 'MONSTRUO' VIVÍA A TODO LUJO

POR: JOSÉ YUCRA

Sus días de libertad están por acabarse. Yojairo Michael Arancibia Sevillano (30), 'Yojairo' o 'JJ', era un suboficial de la policía que cruzó la línea del bien al mal y se convirtió en el brazo armado del autodenominado 'secuestrador de secuestradores' Erick Moreno Hernández, 'El Monstruo'.

Ayer, brigadas de agentes allanaron su 'búnker del delito' y lo que encontraron fue armamento de guerra y lujos como whiskys, minigimnasio, cámaras de circuito cerrado y una estatua de Rico Mc Pato bañada en oro.

Minutos antes, este delincuente de la banda 'Los Amigos del Cono Norte' había fugado y abandonó a su pareja, de 22 años, quien fue detenida, y a su perro bull terrier.

Tras un seguimiento, policías de la Brecc Lima Norte llegaron la tarde de ayer al predio sen lo alto de un cerro, asentamiento humano Buena Vista Nadine Heredia, Comas.

Desde allí, con cámaras que colocó en los postes, 'Yojairo' veía todo tipo de movimientos extraños. Su predio tenía adornos de león bañados en oro y cinco salidas en casos de huida.

TAMBOR PARA 100 BALAS

"Se halló munición para pistolas, fusiles, revólveres, cacerinas, un tambor de guerra para cien municiones, accesorios para dar potencia a armas cortas", dijo el jefe de la Brecc Lima Norte, coronel Ezequiel Poma.

También un chaleco con el logo de la muerte usado en las amenazas, chaleco antibalas, chips, motos y cuadernos con anotaciones de víctimas de extorsión.

La casa del pistolero y otro inmueble, ambos en Comas, también se allanaron. Se hallaron tres pistolas.

A 'Yojairo', quien tiene orden de detención preliminar, se le acusa de efectuar 36 balazos a la casa de dos ancianos el 4 de mayo y lanzarles una 'bomba' el 15 de junio. También de secuestros, extorsiones a transportistas y negocios, sicariato y las amenazas en video al alcalde del distrito.

SE OFRECE 100 MIL SOLES DE RECOMPENSA POR ALIAS 'MONSTRUO'

YOJAIRO ARANCIBIA SEVILLANO (30)

CRIMINAL HUYÓ, PERO FUE DETENIDA SU PAREJA

PAREJA

Ofertas Sorprendentes



EN PRODUCTOS XTREM BY SAMSONITE

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 02 unidades. Válido hasta el 30 de setiembre.

ALFOMBRAS TURCAS

50% DTO.

ALFOMBRAS SELECCIONADAS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad. Válido hasta el 30 de setiembre.



EN PERFUMERÍA KAIAK 02, HUMOR FESTIVAL Y CONEXIÓN

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 50 unidades. Válido hasta el 30 de setiembre.





EN PLUMONES SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 3 unidades. Válido hasta el 30 de setiembre.



TROTADORA MONARK I1 581270059- 12251

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 05 unidades. Válido hasta el 30 de setiembre.



EN ZAPATILLAS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad. Válido hasta el 30 de setiembre.



EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por SKU. Válido hasta el 30 de setiembre.



EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 03 unidades. Válido hasta el 30 de setiembre.

Plaza Norte · Mall del Sur



LUNES - JUEVES
12:00 A 9:00 P.M.

VIERNES - DOMINGO Y FERIADOS
11:00 A.M. A 9:00 P.M.

EXPLANADA Mall del Sur

OFERTA EXCLUSIVA CON: TARJETA W



	Adultos	Niños
Lunes - Jueves	s/15 (Precio regular s/20)	s/11.25 (Precio regular s/15)
Viernes	s/18.75 (Precio regular s/25)	s/13.50 (Precio regular s/18)
Sábado y Domingo	s/22 (Precio regular s/25)	s/15 (Precio regular s/18)



plazanorte.pe
PlazaNorte







LOS PREMIOS

- 1 PREMIO DE 10 MIL SOLES
- 1 PREMIO DE 5 MIL SOLES
- 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
- 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES
- 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

SEPA QUE...

- Los ganadores deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre, de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados, de 9 de la mañana a 12 del día.
- También pueden escribirle a FITO, incluso de provincias, al 926-643-610.



Súper Billetón trome

JUEGA FACILITO

- Los lunes (5 en total) entregamos gratis las cartillas.
- Los cupones salen a diario. De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos son ocho.
- Ganar es facilito. Solo debes llenar una de las columnas de cinco espacios de alguna letra de la palabra BINGO.
- Si completas los recuadros de la B, serán tuyos los 10 mil soles al instante.
- Al rellenar la columna de la letra I te llevas los 5 mil soles.
- Igual es con las otras letras.

*PEGA LOS CUPONES EN LA CARTILLA

¡LLÉVATE PREMIO DE 10 MIL SOLES!

PROMOCIÓN REPARTE MÁS DE 200 MIL SOLES EN EFECTIVO

Juega con fe y ganarás. Así es, la promoción del Súper Billetón reparte 200 mil soles en premios a todos sus fieles seguidores. Ayer lunes entregamos una nueva cartilla. Ten presente que son diferentes, así que mientras más tengas mayores serán tus posibilidades de llevarte a casita uno de los 2800 premios.

¡Hay montos en efectivo de hasta 5 mil y 10 mil soles!

Son cinco semanas de promoción.

CUPONES A DIARIO

Asimismo, todos los días publicamos los cupones que debes recortar.

¡Con el Súper Billetón puedes llenar tus bolsillos como jugando!

SALUD



*SÚPER LLAMADA

Gana platita todos los días

La Súper Llamada Ganadora es la promoción que da platita en efectivo todos los días desde hace más de 23 años. ¡Si necesitas dinero, participa! De lunes a sábado damos un premio diario de 200 soles, y los domingos sale el 'reventón semanal' de 1500 soles. Para participar solo debes llamar al **710-0260** o ingresar a la web **trome.com**. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde. El sorteo se realiza a las 5 de la tarde en presencia de un notario público, que dará fe de la legalidad del acto.

SUERTUDA

Ayer, Zenón Vela, del distrito trujillano de La Esperanza, se llevó los 200 soles con el 'número de la suerte' 2524783.

*DE MATEMÁTICAS

Genios arrasan en olimpiadas



Escolares de inicial, primaria y secundaria del colegio Juan Pablo Peregrino Carabayllo ganaron las olimpiadas de la ciencia exacta ante planteles de Lima Norte. Resolvieron problemas de ubicación espacial, reconocimiento de los números, conteo de figuras, derecha e izquierda, entre otros.

AL DÍA VENDE 50 LITROS DE SUS REFRESCOS A 5 SOLES EL VASO Y LE VA BIEN



Las hace de naranja, fresa, limón y maracuyá

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: JOEL ALONZO

EMPRENDEDOR

VENEZOLANO ES EL REY DE LAS LIMONADAS FRUTADAS

Con sabores de naranja, fresa, limón y maracuyá, un ciudadano venezolano vende limonadas frutadas en el Mercado Central. Entre los jirones Andahuaylas y Puno, en pleno Centro de Lima, el joven padre de familia Eduardo Castillo ofrece esta refrescante bebida de una manera bastante ingeniosa. A primera vista parecen cocteles, pero no es así.

Provisto de cubetas transparentes, Castillo mueve el líquido de las limonadas frutadas, que son de colores encendidos, y atraen la curiosidad de los peatones.

Cada vaso cuesta S/ 5,00 soles, y puede ser combinada con otros sabores. En un buen día, puede llegar a vender hasta 50 litros de limonada.

"Siempre me la he buscado en Perú. He vendido comida, jugo y viendo que sale el solcito por acá, se me prendió el bombillo para refrescar a la gente con algo nuevo y diferente", comenta.

Apenas lleva unos meses vendiendo sus aguas, y ya es conocido como 'el señor de las limonadas'. Su trabajo empieza de 8 de la mañana a 2 o 5 de la tarde que termina de vender todos los litros, que carga en su pequeña carreta.

Para el verano que se acerca, ha prometido ofrecer nuevos sabores, como guanábana, coco, mango, plátano y mandarina. "No siempre puedo vender todos los litros que llevo, la venta es relativa, pero siempre me encomiendo a Dios para que me vaya bien", indica.

Castillo lleva tres años en el Perú y dice sentirse un peruano más. Y razón no le falta: su último hijo nació aquí. "Esta tierra me dio un hijo, y ahora me da la oportunidad de crecer con mis limonadas", cuenta.

CON METROPOLITANO Y LÍNEA 1

Viaje de Carabayllo a Villa El Salvador en 45 minutos

La nueva Vía Expresa Grau, que conectará el Metropolitano con la Línea 1 del Metro, permitirá a los usuarios trasladarse desde Carabayllo hasta Villa El Salvador en un solo viaje intermodal y en 45 minutos.

Para ello, en junio pasado la Municipalidad de Lima firmó un convenio con la Organización Internacional para las Migraciones para ejecutar dos obras viales. Entre ellas la nueva Vía Expresa Grau, que enlazará la estación Central del Metropolitano con la estación Grau de la Línea 1 del Metro.

Carlos Peña Orellana, gerente de la Empresa Municipal Emape, dijo que esto permitirá a los usuarios realizar un solo viaje.

Con una extensión de 2.5 kilómetros, esta nueva vía disminuirá los tiempos de viaje. Hoy, desde el terminal de Chimpu Ocllo, en Carabayllo, a Villa El Salvador, los usuarios demoran dos horas. Con el nuevo plan serán 45 minutos.

JUNTO A BETSSY Y ANÍBAL TORRES

Castillo irá a juicio por golpe de Estado

El vacado expresidente Pedro Castillo será sometido a juicio por el golpe de Estado que realizó el 7 de diciembre del 2022.

La Fiscalía solicita una pena de 34 años contra él por presunto abuso de autoridad y grave perturbación de la tranquilidad pública.

También irán a juicio Betssy Chávez, Aníbal Torres, Willy Huerta, Roberto Sánchez, y los policías Manuel Lozada, Jesús Venero y Eder Infanzón.


BETSSY CHÁVEZ

ANÍBAL TORRES

Contra la expremier Chávez, la Fiscalía solicita 25 años de prisión, y contra Torres (asesor de Betssy) 15 años.

Ayer, el juez Juan Carlos Checkley rechazó los pedidos de archivo que presentaron las defensas de los acusados.

EN SU DEPARTAMENTO

Ven muerte de excanciller Ana Gervasi

El coronel PNP Ricardo Espinoza, jefe de la División de Homicidios, señaló ayer que no hay signos de violencia en la vivienda donde fue hallada muerta la excanciller Ana Cecilia Gervasi, en Miraflores.

Ella debía haber viajado el domingo a Suiza para asumir sus funciones en Naciones Unidas. Como no se reportó, el chofer asignado dio la alerta. Vecinos dijeron que el 4 de setiembre ella se cayó del carro donde llegó al edificio, pero solo se golpeó la pierna. Tenía 57 años y vivía sola. La Primera Fiscalía Penal investiga.

ANA GERVASI



A 3 % SEGÚN EL BCP

Crece la economía del Perú

La proyección de crecimiento del Producto Bruto Interno (PBI) del país para este año se mantuvo en un 3 %, según el Área de Estudios Económicos del Banco de Crédito (BCP).

"Los factores que explican el rebote en el 2024 son: la ausencia de choques de oferta del 2023 (Niño, protestas, etc.), los precios de exportación favorables, una menor inflación que beneficia el poder adquisitivo de hogares, y políticas económicas contra cíclicas (menor tasa de referencia y mayor inversión pública)", señalaron.

JUZGADO SUPREMO ORDENÓ ANOCHE IMPEDIMENTO DE SALIDA PARA AMBOS JUNTO A IVÁN SIUCHO

SEPA QUE...

- La exjefa de Migraciones, Roxana del Águila, habría cometido cohecho pasivo, que se sanciona de cinco a ocho años de pena privativa de libertad.



- José Manuel Espinoza Vin será el fiscal encargado de investigar a Andrés Hurtado y sus posibles vínculos con otras autoridades.
- Rodrigo González, Peluchín, sugiere que Andrés Hurtado simula malestar para evadir denuncias. "Pretende que le creamos", dijo.




FISCAL ELIZABETH PERALTA


IVÁN SIUCHO

INVESTIGAN MILLONARIA COIMA

CIERRAN FRONTERAS A 'CHIBOLÍN' Y FISCAL

AYER, ANDRÉS HURTADO SUBIÓ VIDEO DONDE APARECE INTERNADO EN CAMA DE CLÍNICA

El Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria ordenó anoche el impedimento de salida del país para la fiscal de lavado de activos Elizabeth Peralta, Andrés Hurtado, 'Chibolín', así como de Augusto Miu Lei y Francisco Iván Siucho Neira. Fue tras la denuncia de que se pagó un millón de dólares para la devolución de los doscientos kilos de oro incautados a Miu Lei. Se les acusa de tráfico de influencias agravado y cohecho activo.

De otro lado, el abogado penalista Andy Carrión señaló que el animador podría ser condenado a quince años de prisión por lavado de activos, si se comprueban las imputaciones en su contra. Precisó que 'Chibolín' habría cometido hasta tres delitos. "El principal, tráfico de influencias, con una pena de hasta seis años. Luego cohecho o soborno. Y el más grave, lavado de activos, se supone que manejaban dineros de origen ilícito", afirmó.

En tanto, la presidenta de la Corte Superior de Lima, María Delfina Vidal La Rosa Sánchez, rechazó en un comunicado que el cómico haya organizado un almuerzo de camaradería por el Día del Juez en el 2023. Indicó que envió una carta notarial, pidiéndole que aclare esta situación.

El ministro de Desarrollo e Inclusión Social, Julio Demartini, deslindó de Hurtado y dijo que no tiene vínculos con él.

REAPARECE EN CLÍNICA

Ayer, Andrés Hurtado subió a redes sociales un video donde aparece en la cama de una clínica, y refiere que se someterá a una nueva operación. "El sábado tuve programa y el lunes ya tenía pactada una operación aquí en Lima... hace tres semanas tuve dos operaciones y esta es mi tercera operación", mencionó.

'Chibolín' y la fiscal Luz Elizabeth Peralta serán investigados por el presunto soborno de un millón de dólares de la familia Miu Lei. Ella aseguró que no sabía quiénes eran los Siucho y que Hurtado la 'emboscó' para tomarse una foto. También que él nunca le dio dinero, y detalló que el oro incautado fueron 200 kilos. "Me dijeron que él es proxeneta", anotó.

Anoche, 'Beto a saber' mostró otra foto de Peralta con Roberto Siucho en casa de Andrés Hurtado en 2020.

ANA SIUCHO

HISTORIAS NUNCA CONTADAS

EL 'SECUESTRO' DE MARITA BARRETO

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

SI EL FISCAL SUPREMO JUAN VILLENA, EL MÁXIMO REPRESENTANTE DEL MINISTERIO PÚBLICO, dice ponderar el derecho a la legalidad, bien podría adoptar una medida sancionadora contra la fiscal superior provisional Marita Barreto, coordinadora del Equipo Especial de Fiscales Contra la Corrupción (Eficcop).

A la luz de los hechos, es una opción pertinente después de la sospechosa actuación que ella protagonizó en defensa de **Francisco Siucho Neira**. Siucho es su principal testigo en su afán de enviar a prisión a Mateo Castañeda y a Nicanor Boluarte, exabogado y hermano de la presidenta Dina Boluarte, respectivamente. Los tres están involucrados en el caso 'Los Waykis en la Sombra'.

Mientras la mayoría de medios está entretenida con los audios del capitán 'Culebra', pocos han dedicado espacio y tiempo a este suceso. No obstante que el mismo demuestra, una vez más, la politización de una autoridad que, en lugar de buscar la verdad con hechos reales, utiliza métodos vedados y mediáticos para conseguir su objetivo.

El viernes 23 de agosto pasado, Barreto llegó presurosa a la residencia de Siucho. Le avisaron que un grupo de personas se lo había llevado en un auto, aunque luego lo dejaron libre y regresó a su domicilio. Cuando salió de la vivienda, la fiscal dijo que se había tratado de un secuestro para amedrentarlo por sus declaraciones.

"Ha sido un secuestro. La Policía hará las investigaciones preliminares. Realmente esta es una gran preocupación para el Ministerio Público, esta es una situación inminente para un testigo protegido del Eficcop y aparentemente lo que buscaban eran los celulares. La verdad tiene que salir", declaró.

Días después, la prensa objetiva sacó a la luz la verdad: se trató de una patraña, un 'armani', en donde ella no solo adelantó opinión, sino que formó parte del embuste.

MARITA BARRETO

Según se conoce, lo que ocurrió en la casa de Siucho fue una transacción para la compra de barras de oro ilegal. No fue un secuestro, no hubo robo de celulares, ni el caso tiene relación con los 'Waykis en la Sombra', como aseguró Barreto.

Es más. **Un informe en 'Caretas' del conocido periodista Carlos Paredes reveló que Siucho no es un santo. Él y sus hermanos tienen investigaciones por lavado de dinero proveniente de la minería ilegal. ¡Manejan millones de dólares!** Su familia es amiga del presentador de televisión Andrés Hurtado, Chibolín, con quien ahora están envueltos en un escándalo de tráfico de influencias.

Lo que es peor, la acusación que Siucho hizo contra Mateo Castañeda, sobre los S/ 15 mil que se encontraron en su oficina, se ha probado que era falsa. Es evidente que el escándalo que armó Barreto en la casa de su testigo era para impactar en la decisión que está por tomar el juez Concepción Carhuancho, ante un pedido de ella, para encarcelar al abogado Castañeda.

Barreto politiza sus casos y usa a testigos sin ninguna credibilidad. Es un peligro, pero es intocable. El fiscal de la Nación, su jefe, es apenas un holograma. Nos vemos el otro martes.



MÁS POTENTES

→**En modelos Pro y Pro Max,** con pantallas más grandes (6,3 y 6,9 pulgadas) y poderoso chip A18 Pro, de mejor rendimiento, más veloz, y maximizan el Apple Intelligence. Tienen cámaras de 48 MP, graban en resolución 4K a 120 fotogramas por segundo (pueden hacer video en cámara lenta después de grabar un clip) y tienen sensor telefoto de 5X de zoom y estética premium.

Nuevo CELULAR APPLE puede ACTUAR EN NOMBRE DEL USUARIO para simplificar las TAREAS DIARIAS

LANZAMIENTO

IPHONE 16 VIENE CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL

POR: ISABEL MEDINA

SEPA QUE:

→**La tecnología** Apple Intelligence sería diferenciador clave frente a Google y Microsoft, que también invierten fuerte en IA.

→**Disponible:** En Perú, operadores indicaron a Trome que aún no está definido. Para Estados Unidos, desde el 20 de setiembre en tiendas y descuentos al intercambiar un iPhone antiguo.

→**Precios** (con almacenamiento base): 799 dólares, en Plus a 899 dólares, en Pro 999 dólares y en Pro Max desde 1199 dólares.

→**También** se presentó el Apple Watch Series 10 (con función clave para monitoreo de la salud) y AirPods con puerto de carga USB-C.

Es mucho MÁS RÁPIDO QUE EL 15 y puede CREAR IMÁGENES





La carrera tecnológica en el 'mundo de los smartphones' no se detiene y Apple ya lanzó el iPhone 16, su primera línea de teléfonos inteligentes diseñados 'desde cero', con enfoque en inteligencia artificial (IA). "Marca el comienzo de una nueva era emocionante", afirmó Tim Cook, CEO de Apple.

La presentación fue en el evento 'It's Glowtime', en la sede de la compañía en Cupertino, California. El eje central de las nuevas funcionalidades está en la integración de 'Apple Intelligence', que es como "una inteligencia que entiende" al usuario, explicó Craig Federighi, vicepresidente de Ingeniería de Software de Apple. "Tiene capacidad de comprender y crear lenguaje e imágenes, y de actuar en el nombre del usuario para simplificar tareas diarias".

Cuenta con chip A18 con tecnología de 3 nanómetros, por lo que es 30 % más rápido que el iPhone 15 e impulsa nuevas funciones de IA para ser más intuitivo y mejorar la seguridad.

Sus pantallas son de 6,1 y 6,7 pulgadas en modelos estándar y Plus, respectivamente. Ambos con 128 GB de almacenamiento, botón de acción para capturar fotos y videos de forma más sencilla, aseguran mejoras de gráficos en videojuegos. Estos salen en cinco colores: azul ultramar, verde azulado, rosado, blanco y negro.

SUS PROPIOS CÓMPLICES DE ROBO

Asesinaron al 'Caraqueño' por venganza

El venezolano Alejandro Chander David Salazar (26), 'El Caraqueño', era experto en vulnerar la seguridad de los celulares robados para realizar compras digitales o movimientos de cuentas bancarias. La Policía sospecha que se habría apoderado de una alta suma de dinero, por lo que sus cómplices enviaron a sicarios a la casa de apuestas del centro comercial Las Malvinas para que lo maten de treinta balazos.

Los asesinos de Alejandro David fueron filmados a las 6:09 de la tarde del último viernes 6 de setiembre. Uno de ellos era de tez morena, cabello corto, delgado y vestía polera con rayas blancas en la parte de los brazos.

Ese mismo día, horas después, un sujeto con similares características físicas e igual prenda fue asesinado de 35 tiros en San Martín de Porres. El crimen fue grabado. Se investiga si es la misma persona. (J.Y.)

NO SE IRÁ DE VENEZUELA

Corina se enfrenta a Maduro

María Corina Machado, la valiente mujer que se enfrenta al sátrapa Nicolás Maduro, dijo que no se irá de Venezuela para luchar contra la dictadura. Además, llamó a la comunidad internacional a reconocer a Edmundo González como 'presidente electo' de su país.

Asimismo, pidió por redes sociales a los venezolanos que residen en España que se unan a una movilización mañana martes en la Plaza de las Cortes de Madrid.

TRAS UNA DISCUSIÓN

'Luchín' mató a sobrino de 'Pitufo'

Tras una discusión en una casa de El Agustino, Luis Arana Torres (31), 'Luchín', quien tiene antecedentes policiales, asesinó a cuchilladas a su cuñado William Palomino Uscuvilca (41), 'Piky', quien era sobrino de alias 'Pitufo', un recordado integrante de 'Los Destructores'.

El homicidio fue el 27 de mayo del 2023 en la avenida Independiente, El Agustino, pero ayer policías de la División de Investigación de Homicidios de la Dirincri lo capturaron cuando caminaba con una mujer en Ate. Sobre él existía orden de detención preliminar dictada por el Poder Judicial. (J.Y.)

ESTADOS UNIDOS SE LA NEGÓ

Acuña no tiene visa

Confirmó lo que se especulaba. Ayer, el gobernador de La Libertad, César Acuña, señaló que no tiene visa para ingresar a los Estados Unidos desde el 2022, por una denuncia por lavado de activos. Toda su familia sí tiene el documento y denunciará al Estado americano por 'abusos'.

"En el 2022 pedí renovar mi visa, pero la ley americana dice que no le dan a los que tienen denuncia de lavado de activos", indicó.

CIENTOS DE PERUANOS ALENTARÁN A LA BLANQUIRROJA EN SU PARTIDO ANTE ECUADOR



SEPA QUE...

- Con banderolas, escudo gigante, muñeco de la alpaca, instrumentos y mucha garganta alentarán a la Bicolor.
- Pantalla gigante por el partido: en Plaza de Armas, Plaza Norte, Mall del Sur, Mall Aventura, Real Plaza.

EN QUITO

HINCHADA APOYA CON TODO A PERÚ

POR: ISABEL MEDINA

¡Arriba, Perú! La hinchada blanquirroja suma esfuerzos por un triunfo de nuestra selección en su duelo de hoy frente a Ecuador por Eliminatorias al Mundial. No solo habrá pantallas gigantes y se ofrecen promociones y sorteos. El estadio en Quito tendrá hinchas alentando a nuestra bicolor.

Negocios premiarán a los que acierten resultados

"Estimamos 500 peruanos, entre ellos cien de nuestra comunidad. Perú hoy ganará: uno a cero, no pido más", dijo a Trome la presidenta de la Comunidad Perú al Mundial, Roxana Pimentel. "El domingo, en vuelo directo, coincidieron barras oficiales. Otros llegaron a Tumbes y siguieron por tierra a Quito. También llegan peruanos desde Panamá". Entre los incondicionales está el Gordo Humo, que alentó en la llegada del bus de la selección, el banderazo y hoy en el estadio. Y desde Chile, el Gladiador Cholo nos dijo: "Como hinchas recordamos el partido en Quito en el que Daniel Peredo dijo: '¡Gloria al Perú en las alturas!'. A partir de ahí despegamos en racha ganadora rumbo al Mundial. Ojalá hoy sea nuevo punto de quiebre para volver a ganar".

ADIVINA EL SCORE

Restaurantes y negocios se 'ponen las pilas' para premiar por adivinar el score. En Huachipa, Perulandia dará cuatro entradas, un pollo a la leña más papas y ensalada. En San Juan de Lurigancho, la pollería El Olímpiko sorteará tres cuartos de pollo. En Surco, un centro odontológico dará camisetas de la selección más profilaxis dental. En San Martín de Porres, una veterinaria premiará con baño y corte gratis para tu mascota. En Ate, un concesionario de motocicletas lo hará con kit motero.

REINO UNIDO

Elton John llora por sus hijos



Sir Elton John compartió su preocupación de que no vivirá para ver momentos importantes en la vida de sus hijos. La leyenda de la música de 77 años está casada con David Furnish desde 2014 y juntos son padres de sus hijos Zachary, de 13 años, y Elijah, de 11. Después de retirarse de la música en vivo el año pasado, parece que sir Elton está reflexionando sobre su vida, e incluso tiene un documental sobre su carrera y su vida personal para que lo vean sus fans.

EE. UU.

JLo se borra tatuajes de Ben



Jennifer López aparentemente se quitó su tatuaje de Ben Affleck tras solicitar el divorcio.

La cantante y actriz se casó con el ganador del Oscar Ben en 2022, después de una relación intermitente de décadas, pero tras meses de rumores en torno a su relación, Jennifer confirmó que se había separado de su tercer marido en su segundo aniversario de bodas. La madre de dos hijos se ha negado a hacer comentarios.

EE. UU.

Murió voz de Darth Vader



JAMES EARL JONES

El icónico actor James Earl Jones, estrella de 'Campo de sueños' y 'El Rey León' y voz de Darth Vader, falleció en su casa en el condado de Dutchess, Nueva York, a los 93 años.

Era un EGOT, uno de los selectos del arte que pudo ganar una estatuilla de los cuatro grandes premios: el Emmy, el Grammy, el Oscar y el Tony (al teatro y la comedia musical).

Al momento no han sido confirmadas las causas del deceso del legendario actor.

LA CASA NOSTRA

Quito.- Aquí sirven cebiche con popcorn, dicen tener altura y una selección de millones, pero la verdad es que su casa es nuestra. Perú vuelve a Ecuador, desde donde se llevó los tres puntos en sus últimas dos visitas y hoy no puede ser la excepción cuando juguemos desde las 4 de la tarde (ATV/ Movistar Deportes) por la fecha 8 de las Eliminatorias.

Los dirigidos por Jorge Fossati llegaron ayer en vuelo chárter, apenas pisaron suelo quiteño y fueron directamente a entrenar para finalmente descansar en el hotel Sheraton. Los 2850 metros sobre el nivel del mar se miran de reojo, pero nos apoyaremos en los dos triunfos seguidos por 2-1 en las últimas dos visitas por Eliminatorias, el último en el 'Rodrigo Paz Delgado', mismo estadio donde jugamos hoy.

La práctica de la Blanquirroja fue ligera, pero se hizo hincapié en la pelota parada, ya que por esa vía nos 'vacunaron' Brasil, Chile y Colombia en estas Eliminatorias. Por lo demás, hay que mantener el coraje, la garra y esa fuerza del pasado viernes ante Colombia.

Perú no tendrá mucha presión local, ya que no se han agotado los boletos para el partido. El técnico Sebastián Beccacece hizo un llamado a la afición y les calentó la oreja. "Este duelo lo vemos como un clásico. Sabemos que así lo viven los futbolistas de Perú, como también lo sienten los jugadores del Ecuador. Fossati es un entrenador que conoce muy bien el medio, tiene mucha experiencia, sus equipos son muy sólidos, difíciles de vulnerar", señaló el DT, que busca su primer triunfo con la Tricolor.

Hoy martes ni te cases ni embarques ni de tu Blanquirroja te apartes. Hoy juega Perú y se necesita de la energía positiva de 33 millones de hinchas.

DATAZOS

PERÚ ACUMULA CINCO partidos sin perder ante la selección ecuatoriana por Eliminatorias.

AL IGUAL QUE MAXLOREN CASTRO, Ecuador convocó al volante Yaimar Medina (19), quien en principio estaba de invitado y ya debutó contra Brasil.

LA ÚLTIMA VEZ que Ecuador perdió en casa por Eliminatorias fue ante la Bicolor.

ALINEACIONES



ECUADOR	PERÚ
Galíndez	Gallese
Preciado	Advíncula
Hincapié	Araujo
Torres	Zambrano
Estupiñán	Callens
Franco	López
Méndez	Cartagena
Caicedo	Tapia
Sarmiento	Peña
Rodríguez	Valera
Valencia	Lapadula

Árbitro: Andrés Rojas (Colombia)

ELIMINATORIAS 2026 trome

Perú visita a Ecuador en Quito, donde ganó las últimas dos veces y hoy va dispuesto a repetir el plato desde las 4 de la tarde



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **A LA TERCERA NO ES LA VENCIDA.** Es turno de visitar Quito y enfrentar a Ecuador. El estadio 'Rodrigo Paz' hoy será la 'Casa Rojiblanca' si los jugadores peruanos se lo proponen y se rompen el alma. Es verdad que las estadísticas no se calzan los chimpunes, pero los dos últimos triunfos por 2-1 en la altura ante la 'Tricolor' permite que nos miren con respeto y de reojo. No se trata de quién viene mejor o está bien ubicado en la tabla, esto se define en la cancha. Ni las tribunas ni la prensa ni los chamanes son adivinos. Esto es de varones, de calidad y huevos. Nada más. Sí, señores... **ME CAUSA RISA** cuando me nombran a Moisés Caicedo. Lo pintan como un crack de aquellos y solo llega a sonaja por la bulla. A 'Agujita' Bassa le pongo el uniforme del Chelsea y no hay mucha diferencia. Al 'Chengue' Morales le queda el azul más bonito. Enner Valencia es un delantero 'taco 5'. Nunca brilló en Europa y en el Inter de Porto Alegre reniegan, porque se pierde goles cantados. Piero Hincapié es del Leverkusen de la Bundesliga y no de un top. Así que paren con sus comparaciones. Entiendan que los apellidos son solo apellidos. Y no va a ser... **TOCA RESISTIR** como sea la primera media hora. Orden y bien agrupaditos. La fórmula que ha dado resultado. El contragolpe efectivo es la solución. Creo que llegamos algo aliviados y más tranquilos de la cabecita. Si logramos mantener el nivel y la concentración del viernes, vamos a competir. El trauma del ahogo, la boca seca y calambres, ya lo superamos, ya fue. Salgamos sueltos y creyendo que podemos. Después de Argentina e incluso el irregular Brasil, todo es ganable y perdible. Rexuxa... **AL 'LEÓN' ZAMBRANO** le digo que siga anticipando y haciéndola simple. Esta tarde no es para salir con cabeza levantada o arriesgar. Un rechazo puede generar una ocasión de peligro, porque los agarramos mal parados. Gallese haz lo tuyo. O sea, trasmite seguridad. Renato, te sobra personalidad para pepear y pelear con esos morochitos en la volante. Ninguno tiene tu pie y frialdad. Lapadula, recuerda que allá diste una demostración de amor a la camiseta. Repítela pero con sandunga y celebración. Advíncula ponle turbo al motor. Esa carretera la conoces a la perfección. Peña, demuestra que no eres flor de un día ni birutero. Achórate mal. López, estoy contento que hayas recuperado la memoria. Cartagena, eres la voz cantante y muerde y muerde. Sobrino Callens, golpéese el pecho por ese escudo y mande a la mela al médico si vuelve a pedir su cambio. Valera vaya al choque, abra espacios y defina. Araujo, atento y aplicadito en las coberturas. Toda esta suma más la vibras de 33 millones de peruanos hace que seamos un solo frente. Suerte muchachos. Todo es posible... Me voy, soy fuga.



Jugad... se relaja... en cena... recibiero... orden d... manten... alejados... de redes... sociales... Internet...

CONVERSEN ENTRE USTEDES

Quito.- Cero distracciones. La selección peruana sabe que la concentración es fundamental en un cruce por Eliminatorias y por ello recibió una orden directa del comando técnico.

Cabeza fría y los pies bien puestos sobre la tierra. Esa es la idea que se busca mantener. Solo pensar en jugar, jugar y jugar. El plantel estará alejado de las redes sociales, noticias deportivas, blogs y demás informaciones que puedan sacarlos del objetivo principal.

"Muchachos, solo ustedes saben que están alcanzando el mejor nivel, no se dejen influenciar por elogios desmedidos o críticas sin fundamento. Aquí estamos solo nosotros", habría sido parte del mensaje de quienes están al frente de la Bicolor.

Para el comando técnico, las publicaciones sobre el error en los cambios ante Colombia o la crítica por la ausencia de Joao Grimaldo y Maxloren Castro en la lista del partido pasado pueden caer mal en el grupo de futbolistas.

Además, en la previa del encuentro se ordenó una cena ligera y un descanso total para guardar todas las energías. Allí hubo bromas, risas y buen ambiente alejados de los celulares. Hoy, por la mañana, podría darse una pequeña sesión de gimnasio y de allí llegará el almuerzo y la partida hacia el estadio 'Rodrigo Paz Delgado'. El regreso de la delegación peruana a Lima sería por la noche en vuelo chárter y algunos jugadores se irán directamente a sus clubes.

DATAZOS

OLIVER SONNE integraría esta vez la lista para el encuentro ant... la Tricolor norteña.

EN EL COMANDO TÉCNICO no se descarta el regreso de André Carrillo para la fecha doble de Eliminatorias en octubre.



HONORIS CAUSAS

FOSSATI Y OBLITAS RECIBIERON DISTINCIÓN DE LIGA UNIVERSITARIA

Quito.- Honor al mérito. El técnico de Perú, Jorge Fossati, y Juan Carlos Oblitas, directivo de la Federación Peruana de Fútbol, recibieron un reconocimiento especial de parte de la directiva de LDU en el estadio 'Rodrigo Paz Delgado'. El uruguayo ganó tres títulos con los 'albos': una liga de Ecuador y dos trofeos internacionales (Copa y Recopa Sudamericana), mientras qu... 'Ciego' se consagró campe... torneo ecuatoriano cuando... al frente del club en 2005 y... también estuvo Roberto 'C... Palacios en el plantel. "Si D... quiere, vamos a tener otra... buena actuación y lo enfre... con todas las chances de p... conseguir un buen resultad... aseguró el 'Nono'.

CARRILLO LLEGÓ A BRASIL Y GUERRERO LO CONVENCIÓ

'PAOLO ME DIJO COSAS BUENAS DE CORINTHIANS'

Sao Paulo.- Ondea la bandera. Diez años después, un jugador peruano volverá a vestir la histórica camiseta del Corinthians y esta vez será André Carrillo, quien llegó a Brasil y firmará con el 'Timao' hasta junio de 2025 con la chance de ampliar el vínculo. "Hablé con Paolo (Guerrero). Dijo muchas cosas buenas del club. Todos conocen a los hinchas del Corinthians y saben que cantan los noventa minutos. Hablé con Ramón Díaz, trabajamos en Arabia en Al-Hilal, es un técnico que me conoce bien", declaró la 'Culebra', que jugará al lado del delantero Memphis Depay, quien fue presentado ayer. El 'Timao' urge de victorias porque está en zona de descenso en el Brasileirao.



ELIMINATOR...

EQUIPOS	PJ	PG
1.-Argentina	7	6
2.-Uruguay	7	4
3.-Colombia	7	3
4.-Brasil	7	3
5.-Venezuela	7	2
6.-Ecuador	7	2
7.-Paraguay	7	1
8.-Bolivia	7	2
9.-Chile	7	1
10.-Perú	**7**	**0**

CAFÉ CON AROMA DE REVANCHA



Colombia busca saldar cuentas con Argentina y defiende su invicto en el calor de Barranquilla

Barranquilla.- Se tienen ganas. Hace menos de dos meses escenificaron la final de la Copa América y ahora lo harán por las Eliminatorias. Colombia va por su revancha ante Argentina (3:30 p.m./Movistar eventos) en el 'horno' del Metropolitano a más de 30 grados de temperatura y pronóstico de lluvia.

La Albiceleste acabó con 28 partidos invictos de los 'cafeteros', su racha más larga en su historia. Colombia está con la sangre en el ojo luego de caer en la final de la Copa América y buscará defender su otro invicto: tres victorias y cuatro empates en las actuales Clasificatorias. Además, no le gana a Argentina en esta competencia desde 2007. James Rodríguez es la principal novedad desde el inicio en el once del técnico Néstor Lorenzo, que se esperanza en el olfato de gol de Luis Díaz.

La visita no se queda atrás con el binomio que integran Lautaro Martínez y Julián Álvarez, que juntos valen 200 millones de euros.

DATAZOS

EL CHILENO Piero Maza será el árbitro entre colombianos y argentinos.

SERÁ EL 19° encuentro entre ambas selecciones: 3 triunfos para Colombia, 11 para Argentina.

> **Colombia mejoró mucho en pelota parada y usa mucho al genio zurdo que es James Rodríguez".**
>
> **Néstor Pékerman, extécnico de Colombia**

Santiago.- Ricardo Gareca se volvió loco. Cuando dirigía a Perú no cambió en su esquema de poner un solo '9', ahora con el buzo de Chile planea alinear cinco atacantes para recibir hoy a Bolivia (4:00 p.m./Movistar). El 'Tigre' practicó ayer con Ben Brereton, Eduardo Vargas, Carlos Palacios, Víctor Dávila y Darío Osorio en ofensiva, teniendo a Erick Pulgar como único volante defensivo. Hay poca expectativa del hincha chileno, pues solo se han vendido 18 mil entradas de las 40 mil que se pusieron a la venta.

ALISTA CINCO DELANTEROS ANTE BOLIVIA

SE RAYÓ EL TIGRE





PARAGUAY VIVE SU FINAL CON BRASIL

GUERREROS VS. GALÁCTICOS

Asunción.- Dorival Junior, técnico de Brasil, sabe lo que se juega hoy ante Paraguay (7:30 p.m./Movistar) en el Defensores del Chaco y presentará a la delantera del Real Madrid: Rodrygo, Vinicius Jr. y el juvenil Endrick. Los guaraníes los recibirán con el 'cuchillo entre los dientes'. "No vamos a negociar la actitud. No va a haber una pelota que un jugador paraguayo no vaya a disputar" anunció Gustavo Alfaro, seleccionador de la Albirroja. En otro duelo, Uruguay visita a Venezuela en Maturín (5:00 p.m./Movistar).

SE PUSIERON MOSQUITOS

Francia cambió medio equipo, no aparecieron Mbappé y Griezmann pero sí Dembélé para ganarle a Bélgica



Lyon.- Funcionó la cirugía. Luego de caer estrepitosamente en casa ante Italia, en la primera fecha de la Nations League, el técnico francés Didier Deschamps cambió más de medio equipo para recibir a Bélgica y esta vez Francia se impuso 2-0. En la previa, Deschamps y Kylian Mbappé fueron abucheados por parte del público local. 'Donatello' y Antoine Griezmann habían sido los más criticados en la derrota con los italianos. Ayer, aparecieron Manu Kone y Ousmane 'Mosquito' Dembélé, que se dio el lujo de convertir un golazo de zurda (56'). El otro tanto galo fue de Randal Kolo Muaní (28'). Bélgica no jugó su mejor encuentro a pesar de contar con Kevin de Bruyne y Jeremy Doku.

En otro encuentro del grupo 2, Italia (1° con 6) derrotó 2-1 a Israel (4° con 0), que fue local en Budapest debido a la actual situación de inseguridad que se vive por el conflicto bélico en la zona. Davide Frattesi (37') y Moise Kean (61'), que no anotaba desde hace tres años con su selección, dieron la victoria a la 'Azzurri'.

///AYER

Noruega 2-1 Austria
Eslovenia 3-0 Kazajistán
Montenegro 1-2 Gales
Turquía 3-1 Islandia

///HOY

Hungría vs. Bosnia Herzegovina (1:45 p.m./Disney+)
Países Bajos vs. Alemania (1:45 p.m./Disney+)



LLEGÓ, ANOTÓ Y VOLÓ

Pablo Sabbag, delantero de Alianza Lima, aprovechó su convocatoria a Siria para mostrarse y anotar en el 3-0 a India. El 'Jeque' hizo el tercer tanto de su selección, que se quedó con el torneo amistoso. De inmediato, el atacante posteó su vuelo de regreso a Perú para incorporarse al cuadro victoriano.



REGRESO TRIUNFAL

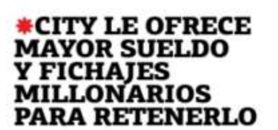
Luego de su gran participación en los Juegos Paralímpicos de París 2024, donde ganó la medalla de oro, la bicampeona peruana de taekwondo Angélica Espinoza llegó a Lima y fue recibida por sus familiares y seguidores. Ella también será galardonada por el Congreso de la República.



SCHILLACI, GOLEADOR DE ITALIA 90, LUCHA POR SU VIDA

TOTO MUNDO PREOCUPADO

Palermo.- El legendario Salvatore 'Toto' Schillaci, goleador y mejor jugador en el Mundial de Italia 90, fue internado de emergencia en una clínica local donde se le trata de un cáncer de colon, aunque por ahora se encuentra estable y es monitoreado las 24 horas por personal médico. El exdelantero de Juventus e Inter de Milán, de 59 años, fue sometido hace unos años a dos operaciones, pero habría recaído en su lucha. Roberto Baggio, con el que jugó en Italia 90, le envió sus mejores deseos: "Forza Toto", le escribió en redes sociales.



CITY LE OFRECE MAYOR SUELDO Y FICHAJES MILLONARIOS PARA RETENERLO

SU MAJESTAD EL PEP



Manchester.- Un cheque en blanco para que compre lo que quiera. Eso le ofrecería Manchester City a Pep Guardiola para que continúe al frente del club, ya que su contrato vence en julio de 2025. Los 'ciudadanos' reconocen los 18 títulos que llevan ganados con el español y le ofrecerán 300 millones de euros para que fiche a jugadores como los alemanes Jamal Musiala y Florian Wirtz, además de aumentarle sustancialmente el sueldo actual de 23 millones de euros anuales.

POR: MILAGRO CASAS



Thais: EL SILENCIO DE ANDRÉS HURTADO ES SOSPECHOSO

Periodista afirma que AHORA SÍ HAY INDICIOS PARA INVESTIGAR A 'CHIBOLÍN' ya que hay un señalamiento directo, por parte de ANA SIUCHO, de haber recibido una coima de UN MILLÓN DE DÓLARES

La periodista Thais Casalino afirmó que hay muchos indicios para que Andrés Hurtado sea investigado, ya que Ana Siucho aseguró que su primo Javier Miu Lei le pagó a 'Chibolín' y la fiscal Elizabeth Peralta un millón de dólares para 'liberar' un cargamento de oro.

"Hace mucho qué no lo veíamos (a Andrés Hurtado) involucrado en este tipo de denuncias. Pero una década atrás por el costadito siempre le tocaban las denuncias. Lo mencionaban en un audio de los 'Cuellos blancos', lo mencionaban con Vaticano, encontraban fotos por ahí, pero nunca hubo una denuncia directa. Yo creo que Ana Siucho Neyra, al señalarlo directamente como el receptor y el cobrador de estas coimas, lo dejó sin piso porque él no salió después a desmentir nada. El que calla otorga y este silencio, además, es sospechoso", manifestó la periodista de 'Contracorriente', de Willax.

Él siempre se ha jactado de tener amigos en el poder...

Sí. Por ejemplo, la fiscal Elizabeth Peralta en la entrevista confirma que tiene una amistad con Andrés, es más, me dice que han viajado juntos. ¿Te imaginas a una fiscal de lavado de activos viajando con Andrés Hurtado a Estados Unidos?

En la entrevista te dijo que le habían dicho que era proxeneta.

Exactamente. Además confirma la amistad de la jueza María Vidal con Andrés Hurtado, la amistad de Roxana del Águila (exsuperintendenta de Migraciones), era como una pequeña red que tenía. Ella (Peralta) dice que es una emboscada, que se siente engañada, traicionada, pero yo digo: una fiscal con cuarenta años de experiencia, que investiga los delitos, ¿no va a sospechar, no va a llamarle la atención este tipo de situaciones?

Ahora sí hay evidencia que podría hundirlo.

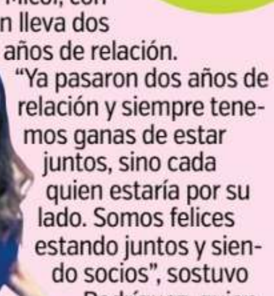
Yo sentí que en esa entrevista (con Beto Ortiz) estaba muy seguro, pero no imaginó que pudieran salir los demás a desmentirlo. Al día siguiente sale Ana directamente a señalarlo.

Además, él siempre ha llevado un estilo de vida muy ostentoso.

Él es un personaje en la televisión. Yo no lo conozco directamente y no sé si eran reales todos los gustos que mostraba, pero es suficiente para empezar a investigar, sobre todo cuando no hay ningún RUC activo de él y tiene dos empresas que supuestamente deberían entregar a la Sunat una lista de quienes están facturando. Se han abierto investigaciones por mucho menos de eso, entonces te pones a pensar quién lo está protegiendo.

De otro lado, Andrés Hurtado reapareció en sus redes sociales desde una clínica y refirió que se someterá a una operación.

Fiorella: Con Iván somos felices



Fiorella Rodríguez contó que atraviesa un buen momento con su pareja, el español Iván Micol, con quien lleva dos años de relación.

"Ya pasaron dos años de relación y siempre tenemos ganas de estar juntos, sino cada quien estaría por su lado. Somos felices estando juntos y siendo socios", sostuvo Rodríguez, quien acaba de adquirir la franquicia del Miss Mundo Latina Perú y que se realizará en diciembre.

Ya tienen dos años juntos

Asimismo, dijo que actualmente ven muchas separaciones en la farándula, pero que no les asusta porque tienen una relación sólida. "Estamos muy satisfechos con nuestra relación y lo que pasa alrededor no nos tiene que asustar. Mi relación es producto de las ganas que le ponemos ambos", acotó.

Duilio y Gino: Somos chacreros

Cuentan que 'Agricooltores' les ha cambiado la vida

Duilio Vallebuona y Gino Tassara afirmaron que prefieren mantenerse alejados de los escándalos y festejaron el éxito del programa 'Agricooltores' y el Día del Agricultor.

"Nosotros no tenemos calle, tenemos chacra (risas). Estamos más preocupados por hacer un buen contenido y no en buscar peleas. No estamos en un set, sentados en una sillita e insultando a las personas", dijo Tassara.

Por su parte, Duilio señaló que 'Agricooltores' le cambió la vida. "Siento que estamos dándole voz a la gente que se dedica a producir los alimentos, ver todo el esfuerzo que realizan para salir adelante y que a veces se sienten abandonados", indicó. (M.C.)

Luisito hará debutar a su hijo



Espera que Jeyko lo interprete en la serie de Skándalo

El cantante Luisito Sánchez dijo que está emocionado por la posibilidad que se realice una serie sobre la historia de Skándalo.

"Estoy contento porque hay dos productoras interesadas en hacer una serie sobre Skándalo, así que ojalá que se llegue a un buen acuerdo. Hay muchas cosas que no se saben y que serían del interés de las fans", expresó Sánchez.

¿Ya se concretó alguna de las propuestas para la realización de la serie?

Sé que ha habido dos reuniones, así que ojalá se llegue a concretar. Es más, he dado la idea que mi hijo Jeyko me pueda interpretar en la ficción porque yo ingresé a Skándalo cuando tenía 10 años y mi hijo ahora tiene 11 años, así que sería perfecto. Él ya empezó sus clases de guitarra y también llevará taller de actuación. (L. Gamarra)

✖Mañana en 'Café con la Chévez'

Andrea habla de Deyvis

Andrea San Martín llegó al podcast 'Café con la Chévez', que se estrena mañana por las redes sociales de Trome, para contar algunos secretos de su paso por los realities de competencia, las broncas que protagonizó en estos programas, así como sus más sonados romances, como los que tuvo con Deyvis Orosco y Sebastián Lizarzaburu, papá de su hija mayor. La 'ojiverde' también reveló cómo se encuentra, en la actualidad, su corazón y habló de su faceta como mamá.

Chumbe se amistó con Paco



✖Aceptó sus disculpas por vincularlo con futbolista

Arturo Chumbe contó que desistió de demandar a Paco Bazán, quien lo vinculó con un futbolista. "Paco ya dio las disculpas del caso en sus dos programas, además, me llamó por teléfono y se disculpó conmigo, así que todo está bien. Acepté sus disculpas y no hay resentimientos. Conozco a Paco hace mucho tiempo, me sorprendió lo que dijo y me chocó, pero ya pasó y todo está bien", dijo Chumbe.

✖Chalaca cuenta que **DEMANDA POR DIFAMACIÓN FUE ACEPTADA** y se le viene la noche a esposa de **CHRISTIAN CUEVA**, por incluirla en lista de mujeres del **FUTBOLISTA**

Melissa AMENAZA A PAMELA

✖Señala que **SU FAMILIA** y su pareja, **JESÚS BARCO**, la apoyan

Melissa Klug afirmó que se le viene la noche a Pamela López, pues su demanda por difamación ha sido aceptada y espera que se haga justicia.

Recordemos que hace unos días Pamela López incluyó a Melissa Klug en una lista de mujeres con las que le habría sido infiel su aún esposo, Christian Cueva.

"Ahora ya me encuentro en calma. Solo puedo decir que se le viene la noche (a Pamela López) porque el tema está judicializado y ahí se tiene que resolver. Tengo que hacer valer mis derechos, la demanda ya ha sido aceptada y solo espero que se haga justicia", indicó la 'Blanca de Chucuito'.

Melissa agregó que tomó la decisión de demandarla junto a su familia y su pareja, el futbolista Jesús Barco.

"Si fuese una persona soltera, lo dejaría ahí, pero junto a mi familia se ha conversado y tomado la decisión. Además, Jesús (Barco) en todo momento me ha apoyado, me dijo 'haz lo que tengas que hacer'", señaló la chalaca.

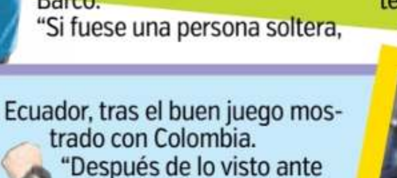
Por otro lado, dejó entrever que su amistad con Evelyn Vela se habría 'enfriado' porque no tiene nada que decir sobre ella.

"Yo no tengo problemas con ella, pero no tengo nada que decir de ella, ni ella de mí. Hace poco habló de mí y su comentario estuvo fuera de lugar. No he terminado mi amistad con Evelyn, si han habido diferencias en algún momento se lo diré o me llamará cuando tenga algo que decirme", dijo Melissa.

Orderique confía en la Blanquirroja

Juan Carlos Orderique, conductor del programa 'Sí va a salir', confía en que la selección peruana hará hoy un gran partido ante Ecuador, tras el buen juego mostrado con Colombia.

"Después de lo visto ante Colombia, estoy seguro de que mañana (hoy) la selección va a alcanzar un resultado positivo, hemos recuperado el juego y la confianza. Además, ya hemos ganado en los dos últimos partidos por Eliminatorias en Quito y espero que sigamos en esa racha", comentó el periodista deportivo.



✖Cree que hoy sacaremos un buen resultado ante Ecuador

Juan Carlos Orderique viajó el último domingo a Ecuador y contó que hay muchos peruanos entusiasmados con la llegada de la selección.

"Los peruanos van a estar alentando a la selección, espero que seamos algunos miles para poder respaldar y ver un buen partido y seguir dando la pelea en las Eliminatorias; pues nada está dicho y seguimos con opciones para clasificar", agregó Orderique.

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **RODRIGO GONZÁLEZ, PELUCHÍN**, señaló que **YOLANDA MEDINA** es la mayor 'alcahueta' de **PAMELA FRANCO**. Me muerooo... La mamá de **XIMENA HOYOS** y Señora Perú 2022, **ANGIE PAJARES**, señaló que **TITO PAZ** organiza certámenes 'truchos' y aseguró que las 'coronas siempre las tienen compradas'. Asu... **ESTRELLA TORRES** y su esposo **KEVIN SALAS** festejaron su boda de papel, y es que ayer cumplieron su primer año de casados. La cantante le escribió un tierno mensaje a su esposo diciéndole que las críticas y ataques no los afectan porque son felices. Esooo... **BRUNELLA HORNA** fue la gran ausente del programa de ayer de 'América hoy'. Al parecer la 'wawita' prefirió no aparecer, ya que estuvo de invitada **MELISSA KLUG**, quien se la tiene jurada a su amiga **PAMELA LÓPEZ**. Uyuyuy... Por cierto, la 'Blanca de Chucuito' contó que cuadró a **EVELYN VELA** por decir que **YAHAIRA PLASENCIA** la defienda cuando fue vinculada con **CUEVA**. Esteee... **LEYSI SUÁREZ** defendió a su amiga **YOLANDA MEDINA** y dijo que la **'FARAONA'** la provocó... Ahora sí me quito porque mi amorcito está listo para una pichanguita... Suuuaaaveee.



Afirma que NO HAY APURO PARA OFICIALIZAR LA RELACIÓN CON DOMÍNGUEZ, que todo se dará paso a paso y con cuidado

Karla: CHRISTIAN ES MI PRESENTE

La conductora de 'Préndete', Karla Tarazona, comentó que le agrada que Christian Domínguez se haya referido a ella como su 'presente', sin embargo, aclaró que están llevando las cosas con paciencia y no tienen apuro en oficializar.

Karla, Christian dijo que tú eres su presente y que se siente muy feliz a tu lado...

Me parece lindo que él piense así y que se sienta feliz. Cuando una aporta felicidad sana a la persona que quieres, pues te sientes feliz. Me gusta que (Christian) viva su presente al máximo con su familia e hijos. Lo veo sereno, con mucha paz y muy tranquilo. Nada lo perturba y no vive pendiente de nada ni de nadie, que no sea su presente.

Christian indicó que solo falta que le des el sí...

Todo con paciencia, nada nos apura. No queremos que nuestro presente se malogre, tenemos una relación de amigos, padres y compañeros de trabajo. No lo presionen ni me lo apuren, sino lo mando por un tubo (risas).

¿Christian también es parte de tu presente?

Siempre vivo mi presente, el pasado no importa y Christian es mi presente, pero todo paso a paso y con cuidado. No hacemos daño a nadie. Sigo creyendo que las personas mejoran.

¿Es verdad que ambos han descartado volver a encargar otro hijo?

Así es. Ya no más hijos. (L.G.)

Daniela se limpia de 'Chibolín'

La salsera Daniela Darcourt negó que mantenga una amistad con Andrés Hurtado, Chibolín, pese a que el sábado se presentó en su programa y este le dijo "tú eres mi hijita, amo a tus papás y ellos me aman".

"Yo me mantengo muy al margen de todo esto porque son muy pocos los amigos que uno tiene en este círculo. No es mi amigo, nos conocemos desde hace mucho tiempo, hay mucho respeto, cariño y admiración por el largo trabajo en todos estos años, pero nunca hemos sido íntimos", concluyó.

Salsera niega que sean amigos

Precisó que acudió al espacio porque la visita estaba pactada tiempo antes y había un contrato. "La verdad es que yo me entero de todo lo que pasa en la farándula por repetición o por TikTok porque mi trabajo me tiene de un lado para otro", indicó.

Manolo florea a Samantha

Manolo Rojas sigue apostando por la música y grabó un videoclip en el Teatro Municipal con Samantha Batallanos de su canción 'Te cuesta ser legal'.

"Grabé el videoclip de la salsa que compuse y Samantha Batallanos es la protagonista. En unos días haré el lanzamiento", dijo Manolo.

Por otro lado, señaló que Samantha es una actriz en crecimiento. "Se ha adaptado muy bien al 'Reventonazo...', pide consejos, aprende rápido y tiene talento para el humor", acotó.

Dice que tiene talento para el humor y protagoniza su videoclip

Yahaira arrocha a Jefferson



Aclara que no tuvo 'remember' con la 'Foquita'

Yahaira Plasencia negó que haya tenido un 'remember' con Jefferson Farfán, tal como lo había deslizado Paolo Guerrero en una entrevista que dio al podcast Enfocados.

"Yo creo que eso es una broma entre ellos, me meten a mí en algo que no tengo nada que ver... absolutamente nada que ver con él (Jefferson)", dijo la salsera.

"No tengo mala onda, le deseo lo mejor. Yo estoy tranquila; pero es bueno aclarar los rumores", agregó.

familia padres e hijos

Errores

Cuando cometan un error, no los critiques duramente. Mejor ofréceles estrategias para salir adelante en lugar de constantes sanciones.



Calidad

Disfruta de los momentos de juego tanto como ellos. Vuelve a tu infancia y comparte su alegría y emoción. Ríe, salta, canta, baila.



Autonomía

Permitir que los niños tomen decisiones adecuadas para su edad aumenta su autonomía y autoconfianza al asumir responsabilidades.

ES IMPORTANTE **NO MENTIRLES NI EVADIR LA VERDAD** PORQUE TERMINARÁN MÁS CONFUNDIDOS



¿CÓMO HABLAR CON LOS NIÑOS SOBRE TEMAS DIFÍCILES?

POR SU EDAD AÚN NO COMPRENDEN CIERTOS ASUNTOS



POR: MARITZA LLANOS

Hablar con los niños, entre los tres y seis años, sobre temas delicados, como la muerte o los problemas económicos en el hogar, puede resultar complicado. A estas edades, los pequeños están en una etapa de desarrollo emocional donde aún no comprenden bien el mundo que los rodea. Sin embargo, es fundamental ser sinceros y abordar estos temas con sensibilidad, adaptando el lenguaje a su nivel de comprensión.

"Es importante no mentirles ni evadir la verdad, pero también es esencial que les ofrezcamos una versión que ellos puedan comprender y manejar emocionalmente. Además, deben permitirle a los chicos expresar sus emociones sin presiones y brindarles seguridad, destacando que no están solos", aconseja el psicólogo y psicoterapeuta Walter Hinojosa.

→ **Uno** de los temas más delicados es la muerte. "Podemos explicarles que la muerte es como un descanso largo, y que aunque esa persona ya no está físicamente, siempre vivirá en nuestros recuerdos", señala el especialista.

→ **Cuando** se trata de problemas económicos en el hogar, el enfoque debe ser diferente. "No necesitan saber detalles complejos, pero sí es útil que entiendan que hay momentos en los que las cosas pueden ser difíciles, y que todos en la familia están trabajando juntos para mejorar la situación. Lo importante es mantener la calma y no transmitir ansiedad", afirma.

SABÍAS QUE... Enfrentar estos temas con sensibilidad no solo ayuda a los niños a comprender mejor lo que sucede a su alrededor, sino que también fortalece su capacidad emocional para enfrentar situaciones complejas en el futuro.

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Frejol panamito con pollo

INGREDIENTES

+ 500 gr de frejoles panamitos
+ 250 gr de pollo en cubos
+ 1 cebolla grande
+ 3 dientes de ajo
+ Sal, pimienta y comino
+ 1 hoja de laurel
+ Aceite
+ Hojas de lechuga
+ Tomate y palta

PREPARACIÓN

+ Remojar los panamitos la noche anterior. Cocinarlos con una hoja de laurel por 50 minutos o hasta que queden blandos. Reservar. Salpimentar el pollo y dorarlo, retirar. En la misma sartén, freír la cebolla en cubitos, agregar el ajo picado y sazonar con sal, pimienta y comino. Regresar el pollo a la sartén y terminar de cocinar. De preferencia tapar para conservar los jugos. Pasados 5 minutos, agregar la preparación de la sartén a la olla con los frejoles. Remover bien y dejar cocinar 10 minutos más y listo. Servir el frejol con arroz y acompañar con ensalada de palta, lechuga y tomate.



NIÑOS SANOS Y FELICES



Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

LA MENINGITIS

La meningitis es la inflamación de las meninges (capa que cubre al cerebro), a consecuencia de una infección viral o bacteriana que sufre el niño. Hay virus y bacterias que tienen predilección para invadir a las meninges.

Ahora vemos que la bacteria meningococo está produciendo esta enfermedad y no es la única, ya que también las bacterias como neumococo, haemofilus influenza y de la TBC atacan a la meninge, e igualmente algunos virus como el enterovirus, el herpes virus, el de la varicela y el VIH colonizan la meninge ocasionando la inflamación.

¿Qué síntomas aparecen? Fiebre alta, dolor de cabeza (cefalea), trastorno del sensorio (el niño se pone muy somnoliento o muy irritable), vómitos explosivos y, finalmente, una convulsión. Hay que llevar al menor a la emergencia. **¿Cómo evitamos este mal?** Con las vacunas que se ponen a los niños en sus primeros años de vida, evitar el hacinamiento, tener una buena limpieza y alimentación. Y llevarlos a sus controles.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

trome LUCHA CONTRA LA ANEMIA

→GEORGINA RÍOS ESTREMADOYRO

'LA MALA COMBINACIÓN DE ALIMENTOS REDUCE LA ABSORCIÓN DEL HIERRO'



El déficit de este mineral en el organismo afecta a las personas de todas las edades, advierte la nutricionista

Georgina Ríos Estremadoyro, nutricionista del portal Salud en Casa

POR: MARITZA LLANOS

El déficit de hierro afecta a personas de todas las edades, causándoles fatiga, problemas de concentración e, incluso, complicaciones en el embarazo. Hablamos con Georgina Ríos Estremadoyro, nutricionista del portal Salud en Casa, para que nos diga qué medidas podemos ejecutar para mejorar su absorción en el organismo.

Licenciada, ¿cómo nos afecta el déficit de hierro?

La falta de hierro en el cuerpo provoca fatiga, dolores de cabeza y, en casos más graves, problemas cardiovasculares. Las mujeres embarazadas también pueden enfrentar complicaciones durante el embarazo y afectar el desarrollo del feto. Y en el caso de los niños, no logran concentrarse bien y se enferman con facilidad.

¿Por qué el cuerpo a veces no absorbe bien el hierro?

Puede deberse a factores como enfermedades celíacas, de Crohn (enfermedad intestinal inflamatoria) o incluso a una cirugía gástrica. A veces también se debe a la inadecuada combinación de alimentos.

¿Cómo?

Por ejemplo, si estamos comiendo un plato de lentejas o sangrecita, lo ideal es acompañarlo con alimentos ricos en vitamina C, como una limonada o jugo de maracuyá, para mejorar la absorción del hierro. Si bebemos manzanilla, té verde u otra infusión, no se absorberá el 100 % del hierro consumido.

¿Las gaseosas influyen en la absorción del hierro?

No interfieren directamente, pero su alto contenido de azúcar puede elevar los niveles de glucosa en el cuerpo, lo que podría contribuir a la diabetes si se consumen en exceso.

¿Qué debo consumir para asegurar una buena cantidad de hierro?

Las carnes rojas, el hígado, el huevo y los mariscos son fuentes principales de hierro. El hierro de origen animal se absorbe mejor que el de origen vegetal.

¿Y los lácteos?

Está el hierro, pero en menos proporción, lo que va a destacar ahí es más la cantidad de calcio.

¿Qué pasa si se consume hierro y calcio al mismo tiempo?

Se interfieren entre sí, por eso es mejor espaciar su consumo durante el día.

¿Cuánto tiempo tarda una persona con déficit de hierro en recuperarse?

Depende de los niveles de hemoglobina. En general, una recuperación puede tomar entre 30 y 60 días, con una buena alimentación y seguimiento médico y nutricional.

+datos

+ En **100 gramos** de sangrecita de pollo cocida podemos obtener **29.5 miligramos de hierro**, cantidad que supera ampliamente el requerimiento diario.
+ Aunque un niño parezca estar en excelente estado de salud, esto no garantiza que esté libre de anemia. Por ello, **es importante que acuda a sus chequeos regulares.**
+ El consumo de **arroz fortificado** mejorará el aporte de hierro y nutrientes en la alimentación **para prevenir la anemia.**



NACIÓ EN 1830 COMO UN PAÍS LIBRE E INDEPENDIENTE

trome ESCOLAR



PLAZA GRANDE, QUITO



¿De dónde proviene el nombre de ECUADOR?

SU CAPITAL, QUITO, ES 'PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD'



PRESIDENTE DANIEL NOBOA

Ecuador, rival de Perú hoy por las Eliminatorias mundialistas, es un país de América del Sur con una superficie de 256 mil 370 kilómetros cuadrados.

Pero, ¿de dónde sale su nombre? La palabra Ecuador proviene del latín 'aequator', que significa 'el que iguala', en referencia a la ubicación geográfica en la línea imaginaria que divide a toda la Tierra en los hemisferios norte y sur.

Nació como Estado soberano, libre e independiente el 13 de mayo de 1830, tras separarse de La Gran Colombia, y lo hizo con el nombre de República del Ecuador para aludir a esa imaginaria línea ecuatorial de la Tierra que atraviesa el territorio del país, de este a oeste.

La República del Ecuador tiene un monumento construido para señalar exactamente a 'la mitad del mundo', en San Antonio de Pichincha, a 24 kilómetros de la capital, Quito, ciudad que es 'Patrimonio de la Humanidad' declarado por la Unesco.

Ecuador cuenta con cerca de 19 millones de habitantes, su economía depende sobre todo de la exportación de petróleo, plátanos y flores, y utiliza como moneda al dólar estadounidense. Su actual presidente es Daniel Noboa y es una república presidencialista unitaria, plurinacional y descentralizada.



MONUMENTO A LA MITAD DEL MUNDO, ECUADOR

solo para padres PERMITE QUE TU HIJO TENGA ERRORES



Si regañas a tu hijo cada vez que toma una mala decisión, evitarás que haga elecciones en el futuro por temor a sufrir las consecuencias negativas del error.

Por el contrario, enséñale que equivocarse es algo normal en la vida. Que entienda que los seres humanos somos imperfectos y no podemos pretender ser infalibles. Recuerda que el aprendizaje es experiencia.

"Siempre que no se trate de una cuestión de salud o seguridad, es importante que los niños tomen algunas malas decisiones para aprender a considerar las consecuencias", indica Peter Stavinoha, psicólogo infantil del portal Sapos y Princesas.

LA YAPA

El ecuador terrestre o línea ecuatorial, o Ecuador (que es el paralelo 0° del globo terráqueo, y, como tal, el círculo máximo perpendicular al eje de rotación del planeta Tierra) atraviesa a 11 países del mundo. Tres son de América del Sur: Ecuador, Colombia y Brasil; siete de África: Santo Tomé y Príncipe, Gabón, Congo, DR Congo, Uganda, Kenia y Somalia, y uno de Asia: Indonesia.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué el agua conduce la electricidad? En realidad, el agua pura no conduce electricidad. Lo que conduce la electricidad en el agua son las impurezas, como las sales y los minerales. El agua del caño, que contiene iones disueltos, sí es un buen conductor, pero el agua destilada no, porque sus moléculas no tienen electrones libres para transferir la corriente eléctrica.



CÓMO SE ESCRIBE

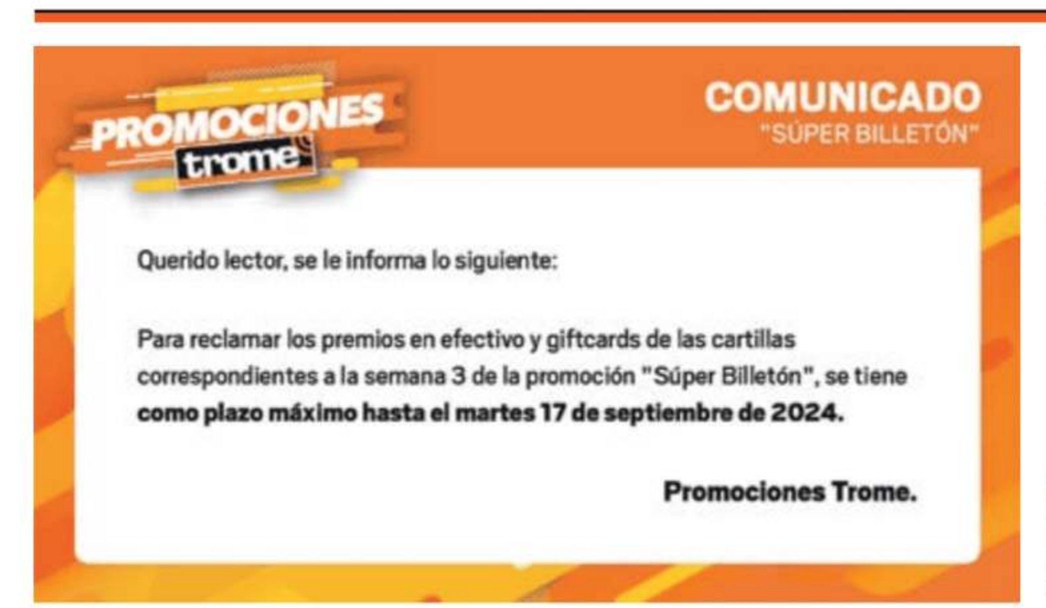
Fabril

El término refiere a aquello vinculado a una fábrica: una edificación que dispone de las máquinas y los recursos necesarios para producir o transformar determinados elementos. Lo fabril se asocia a estos establecimientos y a las personas que trabajan en ellos. La actividad fabril, como equivalente de la actividad industrial en general, es muy importante para la economía de todos los países.

GRUTA DE GUAGAPO



Se ubica a 33 kilómetros de Tarma, distrito de San Pedro de Cajas. Se trata de una gruta, donde el término 'guagapo' significa 'gruta que llora', debido a que, desde su interior, sale un riachuelo con agua cristalina. Dentro de la gruta se observan estalactitas y estalagmitas. También surca un riachuelo subterráneo que al salir a la superficie se precipita en pequeñas cascadas hacia un humedal cubierto por flora de la zona.





Oficios

304 Pedidos

CHOFER A3A A2B Transporte de personal Turnista. Vivir alrededores de Puente Atocongo. Planilla 997553072 997900796









LA ÚLTIMA HIJA DEL ZAR
PELO DE OVEJA
CONTRACCIÓN GRAMATICAL
ALTAR
CABELLO BLANCO
DEPARTAM DE ARGENTINA
CESTA DE PESCADORES
INFORMACIÓN
INCRÉDULO
DE HUESO
REY Y AS EN NAIPES
PIGMEO FILIPINO
PARTE DEL TEJADO
CARIBE Y ARÁBIGO
EXTREMIDAD DEL PEZ
RAMIFICACIÓN
ACUDIR
VINO AL MUNDO
50 (ROM.)
TROME, SU DIARIO REGALÓN
CAJAS DE MADERAS, COFRES, ESTUCHES
BESUQUEA
SE ENCUENTRA EN LA ORINA
ALMA
HECTÁREA
RAZA DE PERRO
ENREDOS
NOMBRE FEMENINO
PREFIJO AIRE
CONSONANTE
INÚTIL
FIDEDIGNO
LIMPIO
HIJA DE INACO
1-100 (ROM.)
INDICA FALTA
AHORA
TEATRO LIMEÑO
VECINAS
DIPTONGO
FETICHES
EL RESTO DE LAS PERSONAS O COSAS
"POEMA DEL MÍO ..."
INGIEREN ALIMENTOS
SÉTIMO PLANETA
UNIVERSIDAD DE ALICANTE
INDECISIÓN
UN CONTINENTE
OSMIO
OBRA DE SHAKESPEARE
MUEBLE DE COMEDOR
DEDO DEL PIE (INGLÉS)
EE.UU.
FUERA DE COMBATE
REZAR
MONTAÑA DE TESALIA
SANES
VERANO
ENROQUE
ÁTOMO CON CARGA ELÉCT.
ANULADA
PRODUCTO APÍCOLA
LETRA DOBLE
AFIRMACIÓN
TELA PARA TOLDOS
EN ESE LUGAR
PREFIJO IGUAL
FÓSFORO
LITRO
PISADAS
ALABARA
INDICA AUSENCIA

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Esa persona te dará una noticia que te levantará el ánimo. No hagas cosas de las que te puedas arrepentir.


20.4 | 20.5

TAURO. Pequeños detalles en el hogar te harán sentir bien este martes. Cuidado con falsas amistades.

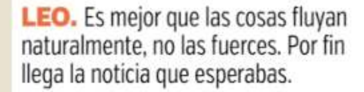

21.5 | 20.6

GÉMINIS. No te victimices, sal adelante a base de tu esfuerzo y talento. Tu familia es tu gran soporte.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Evita situaciones incómodas y pasa una buena jornada. Sé optimista y sácale lo mejor a este día.


23.7 | 22.8



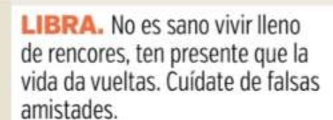
LEO. Es mejor que las cosas fluyan naturalmente, no las fuerces. Por fin llega la noticia que esperabas.


23.8 | 22.9



VIRGO. Arrastras un cansancio de varios días, un buen descanso te caerá bien. Un amigo te busca para conversar.


23.9 | 22.10



LIBRA. No es sano vivir lleno de rencores, ten presente que la vida da vueltas. Cuídate de falsas amistades.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Las cosas buenas suceden y en tu caso están por llegar. No te angusties, la fe mueve montañas.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Hay un amor del pasado que está buscando la manera de comunicarse contigo. Evita el estrés.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Te estás dejando llevar por el pesimismo y eso no es bueno. Mejora la comunicación con los tuyos.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Piensa con calma las decisiones que vas a tomar, ya que involucran a tu familia. Corrige esos errores.


19.2 | 20.3

PISCIS. Es necesario que planifiques tus metas y te enfoques en ellas. Busca la manera de generar dinero extra.

PURAS letras

¿QUÉ ES EL CHARQUI?



C	F	A	P	H	U	A	N	C	A	V	E	L	I	C	A	D	A	Z	D	B
A	U	V	A	P	T	R	E	G	Y	H	J	D	A	S	A	N	O	Z	N	E
D	F	S	R	E	R	D	O	C	I	R	O	T	N	E	M	I	L	A	D	A
D	E	V	A	D	S	T	V	D	E	C	A	R	N	L	A	A	D	L	V	R
A	O	C	C	V	Z	U	E	Z	A	S	F	A	A	Z	R	F	E	A	R	A
Z	C	D	O	F	A	Z	N	Y	A	Z	E	C	V	U	A	N	V	Z	O	C
V	U	A	N	N	Z	L	V	A	N	F	A	L	T	Z	P	F	A	A	T	E
E	S	Z	S	D	S	A	O	Z	T	R	Z	L	A	R	G	D	C	L	E	S
T	C	V	E	V	Z	E	D	S	N	E	U	A	O	B	O	D	A	T	U	Y
S	O	F	R	F	A	Z	R	E	L	C	C	T	F	H	O	D	A	O	N	R
I	D	A	V	D	A	Z	V	V	R	A	E	N	C	V	Z	R	Z	A	D	A
S	V	V	A	P	U	N	O	O	A	I	E	U	I	F	A	Z	A	N	A	L
N	F	A	R	D	A	Z	L	F	N	C	C	T	A	C	V	D	X	D	Z	A
O	V	Z	L	V	Z	A	D	A	S	A	I	F	R	T	A	D	A	I	O	S
C	F	A	A	A	V	D	S	F	Y	V	X	O	S	A	O	D	F	N	V	N
E	F	S	X	N	V	Z	A	A	G	B	X	S	N	X	P	N	A	A	F	E
U	G	C	O	M	O	A	P	U	R	I	M	A	C	B	X	N	D	S	F	A
Q	S	C	E	N	T	R	D	O	D	O	T	E	R	B	O	S	E	A	N	D

- Alimento rico
- en proteínas,
- con valor cultural.
- Es una técnica
- de conservación
- que consiste
- en salar y secar
- la carne,
- en parte al sol,
- para conservarla.
- Es elaborado,
- sobre todo,
- en zonas
- altoandinas,
- como Apurímac,
- Ayacucho,
- Puno,
- Huancavelica
- o Cusco.

TE AMO

ME FALTA AMOR PARA SER FELIZ

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



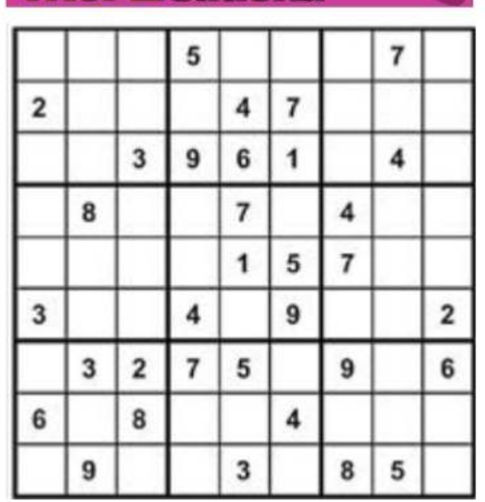
JOSÉ.- Doctora Carmen, gracias por leer mi carta. Me dedico a administrar mi negocio de relojería y gracias a eso tengo estabilidad económica. Felizmente todo me va muy bien, pero falta lo más importante: el amor. Quisiera conocer a una joven de 18 a 28 años, que sea de la selva o de cualquier parte y quiera vivir en mi casa. No me importa el físico ni su condición social, solo que sea buena persona, hogareña, sincera, cariñosa, respetuosa, que quiera algo serio y sincero, y que esté dispuesta a formar un hogar conmigo. Les dejo mi WhatsApp: **921-989-896.** Gracias, doctora.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Felicito que tengas las cosas tan claras y vayas tras tus objetivos, porque te haces ver como un hombre que sabe lo que busca en la vida. No te frustres si el amor demora en llegar, porque tarde o temprano lo hará. Pronto tu vida se llenará de felicidad. **Suerte.**

TROME sudoku

149



			5				7	
2				4	7			
		3	9	6	1		4	
	8			7		4		
				1	5	7		
3			4		9			2
	3	2	7	5		9		6
6		8			4			
	9			3		8	5	

TROME SERIES

VIX
VOLVER A CAER



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

Anna Montes de Oca (Kate del Castillo) es una clavadista mexicana, ganadora de una medalla de oro y con la vida aparentemente resuelta. Pero todo cambia cuando conoce y se enamora de Vico (Maxi Iglesias), un joven músico con un pasado complicado. Ambos enfrentarán el rechazo de la sociedad y sus propias familias.

SOLUCIÓN GRAMA



BELLA LUZ ALENTARÁ A PERÚ

Perú se enfrenta esta tarde a Ecuador en Quito por las Eliminatorias. Una de las que alentará desde el saque es la guapa Bella Luz, una piurana que emigró hace años a ese país y hoy trabaja como conductora de RTU de la capital ecuatoriana. "Será un triunfo, Perú tiene otra mística y estoy segura de que saldremos alegres del estadio", indicó.
FOTO: ALAN RAMÍREZ, DESDE ECUADOR

'VATICANO', MONTESINOS Y 'CHIBOLÍN'



Este *Búho* está convencido de que un personaje siniestro como **'Chibolín'** acabará mal porque desde hace muchos años se mueve impunemente por pantanosas aguas malolientes. Ya tocaré más a fondo este caso, pero su nombre ha sido recordado y vinculado al nombre del tristemente célebre narcotraficante **Demetrio Chávez Peñaherrera, 'Vaticano'**. El tiempo pasa volando. Recuerdo como si fuera ayer cuando en el año 1994, después de ser capturado en Cali, donde lo protegían sus socios del cártel caleño, en el juicio oral, un desafiante 'Vaticano', en la cara de los jueces, fiscal y periodistas, acusó al entonces poderoso asesor presidencial de **Alberto Fujimori, el 'doctor' Vladimiro Montesinos,** de cobrarle **¡¡50 mil dólares!!** mensuales por dejarlo operar en la zona de **Campanilla.** La denuncia del narco tuvo el efecto de una bomba atómica. Lo terrible de todo eso es que al procesado no lo recluyeron en un penal, sino lo trasladaron a la **Base Naval.** Lo que le hicieron allí quedó en el misterio y se sabría muchos años después. El asunto es que en la siguiente audiencia, 'Vaticano' era otro. Balbuceaba, tartamudeaba y mantenía prolongados silencios, como si fuera un zombi. Y repetía como disco rayado, **"todo lo que dije fue falso, me retracto. Montesinos no me pagó, mentí". ¡¡Lo han drogado y torturado!!,** murmuraban los periodistas. Rápidamente fue condenado ¡por traición a la Patria! y sepultado en una mazmorra de máxima seguridad en la Base Naval. Vladimiro Montesinos pensó que lo había callado para siempre. Al final, las vueltas que da la vida, él ocuparía otra celda en esa base, por corrupto. Pero la historia del que también fue llamado '**el Pablo Escobar peruano',** en el exterior, es alucinante. Nacido en Saposoa, nunca terminó la primaria. Desde 1990 trabajó con su **'firma' de narcotráfico en Uchiza,** donde pagaba 'cupos' a los senderistas. Cuando los mafiosos colombianos se asocian con **Sendero**, los terroristas aniquilan a los narcos peruanos para negociar y favorecer a sus socios. Solo 'Vaticano' logra huir y se asienta en Campanilla, donde había una base militar. "**Yo mantenía a esa base. Tenía dos objetivos: por un lado combatir al terrorismo, y les daba de comer a doscientos soldados, pagaba uniformes y hasta prostitutas"**, reveló. **"También le pagaba al jefe de la base, 'Capulina', cincuenta mil dólares mensuales para que dejen despegar las avionetas repletas de droga a Colombia".** Esa plata era llevada a Lima para el **'Doc'.**

"Fui el único que pude hacer negocios tanto con Pablo Escobar del Cártel de Medellín como con los hermanos Ochoa, del Cártel de Cali". 'Vati' copió de 'El Patrón' Escobar su acercamiento con el pueblo: "Construí la plaza de armas, el estadio, puse la parabólica y hasta energía eléctrica". Se decía que en su mejor época, cuando convirtió la **Marginal de la Selva** en la pista de aterrizaje del narcotráfico más grande del mundo, amasaba una fortuna de doscientos millones de dólares. **'Vaticano' adoptó las poses de Escobar.** Si él tenía como amante a la famosa y bella periodista **Virginia Vallejo**, el narco de Campanilla primero adoptó un nuevo nombre, para darse **glamur: Camilo Ferrer,** por su ídolo, el cantante **Camilo Sexto.** Y con todos sus millones compró edificios, empresas concesionarias de automóviles, exportadoras de café, y se presentó en Lima ante el, en ese entonces, afamado estilista **Chocco.** El disforzado peinador de las estrellas introdujo a Camilo en el mundo de la farándula. **Pagaba diez mil dólares por día** a las más rutilantes vedettes para que visiten Campanilla en avión privado. En la prensa se voceaba que **'Chibolín' era el nexo.** Finalmente, estalló el escándalo, aunque la investigación quedó en nada. El conductor hizo su show, con desmayo incluido. Pero 'Vaticano' contó que su relación con Vladimiro Montesinos era tan estrecha que el 'Doc' una vez llegó a Campanilla para celebrar su cumpleaños. **"Estábamos borrachos, allí me di cuenta de que Montesinos era doble filo, me agarró dos veces el pene".** ¿Por qué terminaron una relación fructífera para ambos? **"Montesinos me exigió ya no cincuenta sino cien mil dólares mensuales. Le dije que no. 'Ándate a la mierda, te cagaste', me dijo,** y ordenó mi captura". En lo que también se reafirma, tal como se los contó a los periodistas españoles de **'ABC',** es que le aplicaron electroshock para que se retractara de las acusaciones a Montesinos. Apago el televisor.*